

W zdrowym ciele - zdrowy duch
Twierdził starożytny lekarz
Gdy chcesz sprawnym być za dwu
Poudawać warto Greka
Olimpiada, wielki sport
Każdy ćwiczy co się zowie
Niechaj wstanie każdy śpioch
I niech głośno sobie powie

Kto chce silny być jak Tytan
Gimnastyki nie unika
Chcesz mieć krzepę Herkulesa
Co dzień rano - skłon i przysiad
Kilka pompek, bieg po zdrowie
Już się lepiej czuje człowiek
Głębszy wdech i zimna woda
Gibkość, humor i uroda

Więc chorobie powiedz - stop !
Przez spartańskie wychowanie
Ciało trzeba ćwiczyć wciąż
Umysł też się jasny stanie
Ruch istotą życia jest
A więc rusz się, nie siedź bracie
W chmurach Olimp skryty gdzieś
Góra Bogów, staniesz na niej